

Serge K. D. Sulz
Als Sisyphus seinen Stein losließ.
Oder: Verlieben ist verrückt!
2. korr. Aufl. 2003

[Autor](#)
[Vorwort](#)
[Inhaltsverzeichnis](#)

VORWORT ZUR ZWEITEN AUFLAGE

Nachdem das Buch sehr viele Leser gefunden hat, die großen Gewinn aus seiner Lektüre zogen, erscheint nun die zweite Auflage.

Das Buch führt zu heutigen Themen wie Emotionale Intelligenz und Persönlichkeitsentwicklung sowie befriedigende Beziehungsgestaltung und Lebensqualität.

Emotionale Intelligenz ist nicht angeboren. Sie wird durch zwischenmenschliche Erfahrungen gebildet. Dieses Buch verhilft zu einer differenzierteren Wahrnehmung und zu einem tieferen Verständnis zwischenmenschlicher und emotionaler Prozesse und ist deshalb ein Wegbereiter emotionaler Intelligenz.

Persönlichkeitsentfaltung ist verknüpft mit Erfolg sowohl im Beruf als auch in privaten Beziehungen. Dieses Buch hilft, individuelle Hindernisse der Entfaltung der Persönlichkeit zu entdecken und so den Weg zu ebnen für eine Persönlichkeit, die sich von unnötigen Ketten befreit und so eigene Kräfte und Begabungen optimal für die selbst gesteckten Lebensziele einsetzen kann: Die Befreiung des emotionalen Sisyphus in uns.

Befriedigende Beziehungen, die oft genug Glück empfinden lassen, sind das Ergebnis der Wechselwirkung zweier Persönlichkeiten, die gelernt haben, die Balance zwischen Selbst und Beziehung zu wahren, die so eigenständig sind, daß sie es wagen können, sich hinzugeben - intensiv gelebten Begegnungen, die die Antwort darauf geben, ob Verlieben verrückt ist.

Lebensqualität ist die Summe derjenigen Erfahrungen, die geistigen und emotionalen Gewinn als Ernte heimtragen lassen. Oft genug ist sie wie die Kunst, auf kargem Boden üppige Früchte gedeihen zu lassen. Diese Früchte sind nur zum Teil so äußerlich, daß sie sich mit der Waage wiegen lassen. Oft genug sind sie innerer Reichtum, erfüllende Erlebnisse und tiefe Gefühle - in der Begegnung mit den Menschen und der Welt.

Bücher und Lesen ändert den Menschen nicht - ein Buch zumindest nicht sehr. Doch habe ich die Freiheit und die Möglichkeit, mich in der Auseinandersetzung mit einem Buch zu entscheiden: Ich entwickle mich und meine Beziehungen! Doch selbst wenn die Lektüre dieses Buches nur dazu geführt hat, mich und die mir wichtigen Menschen besser zu verstehen, meine zwischenmenschliche Wahrnehmung zu schärfen - also meine emotionale Intelligenz auch wirklich einzusetzen, hat es sich gelohnt.

München, Juni 1999

Serge Sulz