

Steven C. Hayes ,Kirk D. Strosahl ,Kelly G. Wilson
Akzeptanz und Commitment Therapie
Ein erlebnisorientierter Ansatz zur Verhaltensänderung
348 Seiten

CIP-Medien

Nymphenburger Str. 185 - 80634 München
Tel. 089-130793-21 Fax 089-132133

Autoren

Dr. phil. Steven C. Hayes ist Nevada-Foundation-Professor und Lehrstuhlinhaber des Departments für Psychologie an der Universität Nevada in Reno. Als Autor von 15 Büchern und mehr als 250 wissenschaftlichen Aufsätzen reichen seine Interessen von der Grundlagenforschung über angewandte Forschung und Methodologie bis zur Wissenschaftsphilosophie. 1992 wurde er für den Zeitraum von 1986-1990 vom Institute for Scientific Information aufgrund des Zitierungsindex seiner Schriften als der 30. highest impact -Psychologe weltweit geführt. Dr. Hayes war Präsident der Division 25 der American Psychological Association, der American Association of Applied and Preventive Psychology und der Association for Advancement of Behavior Therapy. Er war der erste Schriftführer-Schatzmeister der American Psychological Society und ist gegenwärtig stellv. Vorsitzender der Practice Guidelines Coalition.

Dr. phil. Kirk D. Strosahl ist Forschungs- und Trainings-Direktor für die Mountainview Consulting Group, wo er Beratung und Ausbildung in integrativer me-

dizinischer Primärversorgung, Ergebnismanagement bei angewandten Versorgungssystemen, klinisches Management suizidaler Patienten und Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) anbietet. Dr. Strosahl begann seine Laufbahn als Direktor der Suicidal Behaviors Research Clinic an der University of Washington, wo er gemeinsam mit Dr. phil. Marsha Linehan und Dr. med. John Chiles geholfen hat, die Verwendung von Akzeptanz- und Achtsamkeitsstrategien bei suizidalen Borderline-Patienten weiterzuentwickeln. Von 1984 bis 1998 arbeitete er als Stabspsychologe und Research Evaluation Manager für die Division of Behavioral Health Services bei der Group Health

Cooperative von Puget Sound. Dort wurde er ein anerkannter Experte für die Integration verhaltenstherapeutischer Gesundheitsdienste in die primärärztliche Versorgung und für die Verbreitung empirisch gestützter Therapien in managed care -Systemen.

Dr. phil. Kelly G. Wilson ist beigeordneter Professor für Psychologie an der Universität von Mississippi und hat seit 1993 ein Forschungsprojekt geleitet, das vom National Institute on Drug Abuse finanziert wurde; dabei wurden sowohl die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) als auch ein 12-Schritte-Programm zur Behandlung von Substanzmissbrauch untersucht. Als Autor von über 20 Aufsätzen und Buchkapiteln interessiert er sich unter anderem für die Integration von Grundlagenforschung und angewandter Forschung in den Verhaltenswissenschaften, die Verhaltensanalyse nichttraditioneller Themen, die Berührungspunkte von ACT mit anderen akzeptanzorientierten Traditionen und die Anwendung von Akzeptanz-Strategien bei Substanzmissbrauch.

[Autor](#)
[Vorwort](#)
[Inhaltsverzeichnis](#)