

## Es war einmal

Es war einmal ein mittelalter Hypnotherapeut. An seinen weniger kreativen Tagen (durfte er es wagen, so etwas zu sagen?) sehnte er sich nach passenden Suggestionen, die den Schmerzen seiner leidgeprüften Patienten<sup>1</sup> Einhalt gebieten konnten. Doch ach: der zündende Einfall blieb aus. Da seine Zeit zwischen den Sitzungen stets knapp bemessen war, führte die hastige Suche in verschiedenen Büchern und Skripten oft nicht zum gewünschten Ergebnis. Und so kam es, wie es kommen musste. Eines Tages entfuhr ein Schwur dem solcherart blockierten Meister: „Scheibenkleister! Selbst schreiben will ich nun das Buch, das ich so oft vergeblich such!“

So entstand diese Sammlung hypnotischer Texte zur Schmerzlinderung.

Die Frage „Wer hat’s erfunden?“ ist bei gewissen Kräuterbonbons sicherlich leichter zu beantworten als in Bezug auf die hier vorgestellten Texte. Der Autor, mal mehr Jäger, mal mehr Sammler, hat sie zwar über einen längeren Zeitraum zusammengetragen, sie existieren und kursieren aber schon viel, viel länger.

Die Antwort auf die Frage „Wo hat er’s gefunden?“ fällt leichter – die jeweiligen Quellen werden genannt. Soviel ist sicher: Der Autor hat die Texte gefunden und nicht erfunden. Die meisten Fundstücke wurden überarbeitet, einige praktisch im Wortlaut übernommen. Manchmal war der Ausgangspunkt auch nur eine Idee, aus der ein schmerzspezifischer Interventionstext gestaltet wurde. Möge das Blättern in diesen Seiten zur Entfaltung von Potenzialen beitragen!

Achim Stenzel

---

<sup>1</sup> Der einfacheren Lesbarkeit halber wurde im gesamten Text auf die jeweilige Nennung der männlichen und weiblichen Form verzichtet.